

小故事大智慧 · 小幽默大道理 · 小视角大意境

写给
时代楷模
的小字条
P46

意林[®]

2022. 01

一月上/半月刊 总第422期

◆每个日常, 都可以写成诗意 ◆直播, 当代孤独青年的八点档礼物 ◆分享购物车才是真朋友 ◆27岁中国姑娘为了河狸登上联合国讲台

嗨!
亲爱的家人们,
回顾2021年,
《意林》收获了太多祝福,
经历了很多破防时刻,
却只能在这儿说一声:
“谢谢你们,
一路陪伴, 一直都在。”
2022, 为了成为更棒的《意林》,
我们也在努力呀!
更厚更亮更白更挺更好看,
嗯, 说的是纸张升级了。
当然还有别的,
人生海海, 翻我找找答案!
新的一年, 仍在一起,
乘风破浪!



邮发代号: 16-288 定价: 8.00元

ISSN 1007-3841



每月一日
关注直播
优惠多多



意林微信
用心陪伴你每一天
微信号: yilinzazhi



淘宝每天每日一练
意林旗舰店
订购2022年
《意林》杂志



意林

陈忠贵

小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大意境



目录

CONTENTS

好看的绿皮杂志
课外阅读优选杂志
中国邮政发行畅销的学生杂志
中国有影响力的励志杂志
看意林 作文好 考名校

ISSN 国际标准刊号 ISSN1007-3841

CN 国内统一刊号 CN22-1361/I

Code of POST Issue 邮发代号 16-288

(总第422期)

Director of Editorial Board 编委会主任 王长元
Deputy Director of Editorial Board 编委会副主任 孙福伟
Competent Organization 主管单位 中共长春市委宣传部
Sponsor 主办 长春市文学艺术界联合会
Publication 编辑出版 吉林省意林杂志社有限公司
President 社长 赵娜
Publisher 总编辑 顾平
Editor in Chief 主编 蔡燕
Executive Editor in Chief 执行主编 邓志娟 康宁 孔婷婷
Associate Executive Editor 执行副主编 许树平 刘世佳
Editor 编辑 黄嘉 许之贤 翟爽 孙静
董腾 王娟 崔家妹
Coordinator 流程编辑 刘洋
Tel. of Editorial Office 编辑部电话 010-51900481
Visual Design Director 视觉设计总监 资源
Art Designer 美术编辑 孔凡雷 岳红波 金宇
Director of New Media Department 新媒体部 总监 沁洁
Magazine Press Address 社址 长春市朝阳区锦水路1097号
Contribution Address 投稿地址 北京市朝阳区南磨房路37号
华腾北塘商务大厦1501室
邮编: 100022
E-mail 电子信箱 yilin010@vip.163.com (投稿)
yilinart@163.com (插画)
http://weibo.com/yilinzhazhi
http://yilzts.taobao.com
Yilin Microblog 意林微博
Taobao Mall's Address of Yilin 意林淘宝商城
电子版总代龙源网 www.qikan.com.cn
Cooperative Partner 合作伙伴 博看网 www.bookan.com.cn
Print 印刷 河南文华印务有限公司
Advertising Agent 广告代理 北京意林励志传媒有限公司
Tel. 电话 010-67723655
Distribution Department 发行中心
Executive Director 执行社长 王俊杰 010-51908290
Associate Executive Director 执行副社长 杨素琼 010-51908071
Marketing Director 营销总监 蔡丽 刘洋 耿志盛 沈洪鑫
Customer Manager 客户经理 殷春明 常明丹 张李明 张晶
祁春燕 沈兰娟 李丽
Date of Publication 出版日期
上半月 每月10日
下半月 每月20日



励心小品/短小精悍的人生哲理,在顿悟中改变人生/

世界首富给我们什么启示 / 罗振宇

1

美好生活/身处日常,心知美好/

每个日常,都可以写成诗 / 沈念珠

12

世间会有人愿意陪我上山看星星 / 明前茶

13

有喜欢的生活才有意思 / 张军霞

20

冬读 / 刘世河

32

小雪落旧檐 / 李丹崖

33

幸福关键词/幸福的关键,在于能否战胜庸常的观念/

分享购物车才是真朋友 / 陈斯

6

我为什么要工作 / 欧阳宇诺

7

先悦己,后悦人,是最好的生活态度 / 京博国学

8

少时远志,老至当归 / 南在南方

11

求田问舍 / 月如钩

37

好好照顾身体,是迫在眉睫的自律 / 杨熹文

51

富有个性的人才能拥有高质量的爱情 / 周国平

55

电饭煲测试 / 和菜头

57

十八而志·星海征程/披星戴月,无畏拼搏,只为心中征程/

27岁中国姑娘为了河狸登上联合国讲台 / 霖云

4

太空筑梦,我曾经有几秒钟大脑一片空白 / 翟树杰

9

北大博士刘拓短暂却精彩的一生 / 黄波

10

最像董明珠的实习生 / 彭彭

38

《意林》《意林·原创版》《意林·全彩Color》《意林·少年版》
《意林·作文素材》《意林·作文素材(高考版)》

稿件凡经本刊使用,即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子报
信息网络传播权、无线增值业务权;本刊支付的稿费已包括上述使用方式
的稿费。本报(刊)转载部分作品的稿酬已按法律规定交由中国文字著作
权协会转付,敬请作者与该协会联系领取。电话:010-65978917,传
真:010-65978926,邮箱:wenzhuxie@126.com。

敬赠《意林》杂志
 意志意气 孺子朝夕 砥砺俊杰之意
 树木树人 师长晨昏 耕耘栋梁之林
 《意林》弘毅重任，教育写好人生。
 江西省于都中学 梁晨林

——江西省重点中学 于都中学 校长 梁晨林



意林快手：意林杂志

音频合作伙伴：吉林人民广播电台 沐耳FM 101.1

世间感动 / 万水千山走遍，内心柔软如初 /

躺在床上玩游戏的他，让人落泪 / 孟青思	18
陆小姐 / 胡图图	21
忘记 / 淡豹	40
美丽的袍子 / 白玛	41
与母同行 / 邓安庆	48
讨缘 / 骆瑞生	52
二十米 / 胡炎	59

观感风尚标 / 洞观时代风尚，绽放个性风采 /

直播，当代孤独青年的八点档礼物 / 有意思报告	22
男子化妆极简史 / 山音	26
城市中产为什么总为小众食物掏钱 / 黎广	42
人在养宠物，宠物也在帮助人 / Skin	44

社交锦囊 / 懂得这些沟通技巧，你也可以成为社交达人 /

遇见同频的人 / 淡淡淡蓝	15
爱不是放弃自己，而是宽恕对方 / 倪一宁	24
你的头像隐藏了大量的人格信息 / 刘晓凡	30
友谊 / 北野武	31
赵辛楣的说话之道 / 闫晗	36
风度 / 星云大师	58

百万好故事 / 谁有故事，谁即胜出 /

时间善变 / 罗欣顿·米斯特里	27
孤猴 / 傅菲	45
鼠的纪念碑 / 陈仓	49
八哥 / 吴乡	54
狼与鹭鹭 / 李云	58

舌尖上的中华地理 / 继续在意味之间的文化况味 /

让天津主播吵起来的乾隆白菜 / WJ	53
那年头有铜锅的人缘都不会差 / 刮哥	56

写给时代楷模的小字条 / 心中有信仰，行动有力量 /

致刘永坦、王红旭、吴蓉瑾、福建省“漳州110”、彭士禄 46

经典常读 / 经典永流传，百读而生新 /

《再别康桥》节选	66
《驼庵诗话》节选	66
《奥克诺斯》节选	66
《米沃什词典》节选	67
《百年孤独》节选	67

名家散文热考论坛 / 感受名家妙笔生花，共悟考场读写之道 /

赶年集 / 厉彦林	16
人间烟火气 / 王文一	17

特别校园 / 来自校园的感悟和声音 /

我爱你，与你无关 / 吴玲瑶	14
一盘没有下完的棋 / 胡为民	64
狭小洞口处的光 / 焦怡然	65
打破美国封锁的这所大学，才是华为的底气 / 希古	68

民间智库 / 成大事者善借智，让聪明头脑为你服务 /

威尼斯人的付出与回报 / 三希堂	37
------------------	----

新知小识 / 洞贯古今中外人文，获取知识智慧素材 /

你在三角形哪里画圆，测你有没有富人命 / 佚名	25
故宫里最冷的地方是冷宫吗 / 只露声音的宫殿君	28
人害怕时为何会尖叫 / 林泉	29
爱情来到时，鼻子会告诉你 / 周欣悦	34

意林树洞 / 守望成长中的心灵，我们一起勇敢追梦 /

全国妈妈统一操作 / 黄一刀	60
时间胶囊（总第197期）	61
吃得眼下的苦，才会有更多的选择 / 北溟	62

物提供新的生境，这些水坝蓄积了营养物质，养活了鱼，从而吸引了很多水鸟。”

可这些河狸又十分脆弱，“小面”一家被初雯雯和老班长保护了三年。

每到冬天，老班长就拖着木柴帮它挡住洞口外的寒风，还带胡萝卜给它吃。但就算再细心，小面也没有逃过被野狗咬死的命运。

因为树林的减少，还有不少河狸会为了争抢地盘打架。

受伤的河狸即使被送到救助中心，也可能因为没有专业设备的治疗而死去。

“我也有过焦虑、痛苦的时候，但我从来没有想过放弃它。”

初雯雯想到的方法是让更多的人知道自己在做的事情。

如果每个人都肯出一份力，它们活下去的机会就会大很多。

初雯雯开通了社交账号，她的日常却是大家伙难得一见的场景。

比如平日高冷的秃鹫中毒了，无辜求助的眼神就像慌张的小孩子。

按照往来的经验，中毒能活下去的概率低于中百万大奖，初雯雯一时心急，“如果你能活下去，我愿意单身两年”。

注射解毒针，隔四小时就要液体输给帮它代谢毒素，救助站

的人忙了一晚上，没想到秃鹫真的救活了！

秃鹫不仅恢复了精气神，还在洗衣机上霸气地占领了自己的地盘。

经费一直困扰着初雯雯和她的朋友们，她们没有专业设备，也没有科班出身的动物医生，有时虽然尽力，却不能换来一个好的结局。

一只三个月大的猞猁失去了母亲，自己去捕食时被挂到了网上。救助中心找到它时，早就饿得瘦骨嶙峋，后腿根本没有力气站立，只能拖着行走。

小猞猁抓不到活物，只能捡垃圾吃，肠道里都是硬硬的块状物。

虽然问了专家的意见，也给它买了奶粉，但几天后，小猞猁还是痛苦地离开了。



不少人看到了初雯雯的坚持，有小动物离开时，他们也跟着心痛。

于是，更多人加入这场保护动物的活动中来。有人捐钱，这几年里，乌伦古河流域种下了41万棵柳树苗；有人捐时间，有100多万网友自愿盯着红外摄像头，记录野生动物的一举一动。在这么多人的帮助下，2021年蒙新河狸种群数量上涨了20%，达到历史上的峰值。

2021年10月份的“联合国生物多样性大会”上，初雯雯被选为中国青年代表，她的愿望很朴实：“让河狸变成所有人都知道的物种，所有人都愿意来保护它，乌伦古河边被我们种满了柳树。”

现代社会，每天都在面对各种诱惑，像初雯雯这样全身心投入一件事实在是难能可贵。

她不是在救治动物，就是在救治动物的路上，有时候甚至会因为河狸偷啃农户庄稼，替它背上“人情债”。

从重点大学毕业的她，在外人看来本可以过上更舒适的生活，但初雯雯并不觉得这是件苦差事。

每天都在做自己理想中的工作，怎么会觉得苦呢？

“人和野生动物都是美丽地球上的一部分，我们必须和谐相处，为了这个目标，我将一直在路上，无怨无悔。”

（一米阳光摘自微信公众号“一人一城”

图/陈明贵）



忘记糖的名字

去超市买糖，问老板“有珠穆朗玛吗”，二人对视沉默。意识到可能说错，又问“有喜马拉雅吗”，二人又对视沉默。老板说：“你是要阿尔卑斯吗？”

挑菜

周末，我陪媳妇去菜市场买菜。最近鲜嫩蔬菜的价格涨幅明显。

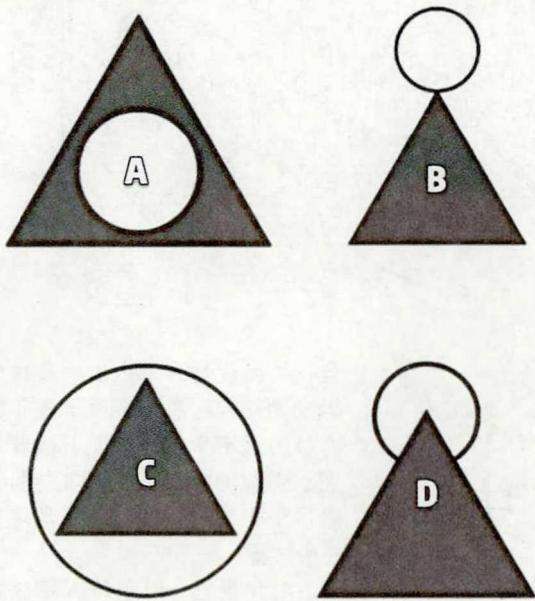
媳妇打算买点儿茴香包饺子吃，一根一根挑。卖菜的大姐不

乐意了，不让她这样挑。我赶紧帮腔力挺媳妇：“现在菜都这么贵，不挑一挑哪行啊？一根都好多少钱呢。”

卖菜的大姐瞪了我一眼，小声嘟囔：“挑菜那么认真，怎么不好好挑挑老公？长得那么随意。”

你在三角形哪里画圆，测你有没有富人命

□佚名



测试答案

A. 把圆画在三角形内部的你，今生会有着中等以上的财富。你是个具有特殊魅力的人，不仅有着不一般的头脑，还有着特别温暖与坦荡的人格，同

时你有着很强的社交手段。所以你的朋友总是很信赖与敬仰你。你周围的机遇总是满满的，你的财路也是很畅通的。因此你越努力，你的财路就会越广。你今生注定会坐拥中等以上的财富。

B. 把圆画在三角形外部的你。你今生是衣食无忧的富足命。尽管你有着智慧的头脑、缜密的思维、成熟与温暖的风度、不错的灵感与创意，但是你的思想有些传统而保守，你的性格也有些孤僻。看似你跟周围的人关系都不错，但是你总是刻意地保持着一定的距离。总是喜欢独处的你，缺少了人脉的支持，你的事业发展肯定会受到限制。

C. 用圆把三角形包住。你今生会坐拥无数的财富。你是个富有智慧、眼界很宽、格局很大的人。你有气度与魄力去干出一番事业，所以你有着锐意进取的执着、坚强的毅力、独树一帜改变命运的潜力。所以别看你现在正在打拼的路上，等将来成功了，你的财富是怎么也掩盖不住的。

D. 与三角形相交画圆。你今生是有一些小财富的。你是个既聪明又乐观的人，总是充满满满的元气，也有着用不完的灵感与精力。其实你有时候也是蛮幸运的，即使你并没有用尽全力去打拼，也会赢得不少的机会，让你的财富一点一点积攒起来。你应该

是那种既能享受生活，又能赚到钱的人。

(洛奇狮摘自微信公众号“阳光心理测试学”)



没见过

妈妈看到电视里介绍枸杞子有营养，就给全家炖了乌鸡枸杞子汤。

小女儿指着汤里的枸杞子，问：“妈妈，这是什么？”

妈妈告诉她：“这是枸杞子。”
女儿眨了眨眼睛，说：“我还以为是刚出世的红枣呢！”

省着惦记

昨天，刚进行完月考，今天，上学的时候，小胖的身上青一块紫一块，同桌问他怎么了。

小胖说：“我妈今天出差，昨晚因为我的月考成绩，把我打了一顿。”

同桌不明白地说：“可是成绩还没有出来啊。”

小胖说：“我妈说了，早晚都得打，先打了就完成了了一件事，省着出差还得记着。”



美丽的袍子

□白 玛

我去四川省甘孜藏族自治州参加一场朋友的婚礼，在那个少数民族生活的环境里住了几天。藏式婚礼上各种美丽的袍子吸引了我，我打算在离开当地之前也拥有两件漂亮又厚实的袍子。

买了缎面布和人造毛，藏族朋友带我沿街去找裁缝。离动身开始行程还有一天半。

小小的裁缝铺由一个只有23岁的藏族男孩子经营。他的家在距离不远的另一个县属乡下。我是在等待穿新衣服的过程中和小裁缝聊天得知的。

给我做棉袍的裁缝叫罗宗洛绒。怕我不相信，

他还郑重地把身份证件翻找出来让我看。果然才23岁。家里让哥哥放羊放牦牛，却让他上了缝纫培训班。

我说：“罗宗，请你务必明天晚上之前缝好啊。因为我后天一清早就要走了。”

他说：“赶得快的话，也许可以。”

我趴在缝纫机台子上看他用针和线缝衣服，我们的语言交流不是很通畅。我问：“家里还有哪些人？”罗宗不抬头回答：“家里有爸爸妈妈哥哥和妹妹。”他说了一句，我瞬间听懂——他说，我想妈妈。世界上和妈妈有关的语言从来没有听与说的障碍。

问他，每月赚多少钱。他答：“最多可以每天缝一件袍子，工费150元。”和很多年轻人无异，他说他将来最想买部苹果手机。

因为语言沟通有误，他辛苦缝好的漂亮衣服，我穿着瘦了。他急得快哭了：“是你说的不要胖的嘛！”

我说的是不要袖子前面很宽松而已。他很难过，看着我说：“你不开心，我就不开心。”

我说：“我开心！我开心！”

第二件袍子，他一针一针缝到天黑还没结束。我跑出巷子，跑好远，到小馆子买了一碗面端给他吃。这件衣服，他赶工到夜里12点。他打电话给我，让我去取。我提上一袋子从山里摘的苹果，喊上朋友当夜行保镖，去感谢那个牺牲了睡眠在灯下为我缝一件美丽衣裳的人。

我把两件漂亮的衣服带出藏族地区，回到城市，展示给每个夸它们好看的熟人。可是真的没有人知道，数千里之遥，有一个想念妈妈的年轻人曾掌灯为我缝衣到午夜。想到这里，几乎落下泪。

（刘娜摘自《深圳特区报》）

2021年11月10日 图/陈明贵



奖励

上晚自习的时候，突然听见我们班的学霸在喃喃自语。

我仔细一听，他是在对自己说：“这么难的物理卷子我竟然都做完了，我真棒！得赶紧做张化学卷子奖励奖励自己！”

记性不好

有个记性不好的人乘坐火车，列车员前来检票时，他竟找不到票了，急得满头大汗。

列车员说：“找不到就算了，再补张票就好了。”

他说道：“这怎么可以？找不到那张票，我就不知道自己要去哪里了！”

回老家干活

放假前，同事问我打算去哪儿玩。我说，回归自然，找个农家院，享受新鲜的空气、淳朴的民风，体会日出而作、日落而息的原生态生活。同事听了一脸羡慕。我就不告诉他，我得回老家收几亩花生……

前凸后翘

老婆：“老公，你看我的身材是不是前凸后翘？”老公：“嗯，不过你很特别，前凸的是小肚子，后翘的是腿肚子。”

难以接受

去我妈房间，偶然发现一本有关我出生的日记。我翻开一看，第一页写着六个字：“奇丑，难以接受。”

大胆地吃

“你吃两块巧克力威化，这一天的运动就等于白做了，你知道不知道？”“我知道啊。”“那你还吃？”“可我今天没做运动啊。”

走两步

啄木鸟：“嗒嗒嗒嗒嗒。”
树：“我没病，你别啄了。”
啄木鸟：“没病走两步。”

找围裙

晚饭前，妻子说她找不到围裙没办法做饭。

听她说完，我赶紧去阳台上找到昨天洗过的围裙递给她。

妻子看着我手里的围裙说：“你都找到围裙了，顺手把饭也做了吧！”

超级秀场

人生惊喜，只剩快递
□林帝浣



花了那么多钱给脸上护肤
然而身上任何一处皮肤
都比脸上好



每次买东西砍价
只要能砍下来
就觉得自己上当了



买的每一件名牌T恤
最后都会沦为睡衣

(二丫摘自微信公众号“小林”)

好处

一对情侣在一个老大爷家里喝茶，喝的是很贵的茶。

女的问：“这茶喝了有什么好处吗？”

老大爷从容淡定地回答道：“解渴。”

找谁开家长会

找家长之前，老师先问学生：“在家里，你是和你爸爸关系好，还是和你妈妈关系好？”

学生说：“和我爸爸关系好。”

老师说：“那叫你妈妈来开家长会。”

是喜是忧

去应聘工作，考官：“我们没什么要求，长得丑的留下。”我顿时心灰意冷，知道我没希望了，准备走，考官赶紧跑过来拉住我，说道：“小伙子，我们这就需要你这样的人才！”

腿受伤原因

闺蜜腿受伤了，我去医院看她，她两眼发红地说：“找男人要看清楚点，像我老公这样的，千万不能要。”我一惊：“腿是他打的？”她恨恨地说：“今天他居然敢躲，我一脚踹桌子腿上了。”

主干道也是横平竖直，规规矩矩，没有多少弯弯绕绕。

简直就是强迫症的福音。

这里的建筑，就和工科生的性格一样，两个字，务实。

东九教学楼，曾是全亚洲最大教学楼，能容纳2万人同时上课。

西十二教学楼，现在的亚洲第三大教学楼，甭管你在这里读书多少年，都有可能迷路。

每天，你都能看到无数华科人进出这两大教学楼。

穿着运动鞋，背着双肩包，手上提着保温杯。

微积分，是他们早起的动力。

牛顿、莱布尼兹、傅立叶、拉格朗日，是他们梦里的情人。

交一份学费，上两个人的课，写三个人的作业，做四个人的实验。

屠龙少年，从森林出发。

3

因此，低调的华科只相信两个字：修炼。没有谁能够王霸之气一抖，就学会绝世武功。

在这里，挂科率30%，每学期需要修30个左右学分。由于老师的严格要求，这里的加权特别难刷。

一门课，从大二一直考到大四，甚至毕业了还要回来考。

学得不好，可是真的会本科变成专科的。任你百般求情，任你平时和老师再熟，任你家

长亲自出面，这里的老师也从不放一马。

所以学生们在图书馆刷，在24小时的便利店刷，在紫菘学生活动中心刷，坐着刷，走着刷，躺着也刷。大学四年的沉淀，他们早已不是那个稚嫩的自我了。

互联网江湖一直有着“华科系”的传说。微信、脸萌、Faceu、PPTV、逻辑思维……这些都诞生于华科人手中。

华为1/4的高管来自这里。以至于华为曾高调宣布：“华科是华为的娘家，华为是华科的东家。”

诗剧



记得那天
心同一条长河，
让黄昏来临，
月一片挂在胸襟。
如同这青登山，
今天，
心是孤傲的屏障一面；
葱郁，
不忘记晚霞，
苍莽，
却听脚下风起，
来了夜——

——林徽因《黄昏过泰山》

在这里毕业，你往往会获得十次以上的面试机会，收割一个又一个大厂的 offer，最后“艰难”地选择其中一个。

根据 QS2020 全球毕业生就业竞争力排名，华科位于中国大陆上榜高校第七名，在雇主与学生关系这一指标中，排名世界第一。平均本科生签约月薪达 9448.85 元。

所以华科男一度成为婚姻市场里的香饽饽。

当然少年的武艺不仅可以用用来创业，还可以用来屠龙。

比如，80后王硕威。

22岁刚毕业，他就被选拔进入神秘的701所。25岁就打造航母，攻克世界级难题，32岁成为航母总师，直到2018年，大家才知道他的故事。作为大国重器科研人，他的曝光率很低，网络上甚至搜不到他的姓名。他是一个低调到尘埃里的人，如归隐森林般钻研科学，偶尔绽放出烟火，也只是微微一笑，接着埋头苦干。

正如千千万万奋战在航天、医疗、物理领域的华科人。

或许有人会说，这样的人生太过单调。没有风花雪月，没有浪漫主义。

但踏实自有踏实的可爱。

在他们眼中，卸掉祖国脖子上的枷锁，才是真正的浪漫主义。✪

（月亮狗摘自微信公众号“国馆”

图/陈明贵）



玩碰碰车

姥爷以前是给单位里领导开车的，车技非常赞，带我妈去玩碰碰车，人群中杀出血路，玩到结束时间一辆车都没碰到，全场

自由奔驰，然后问我妈：“玩得开心吗？”

我妈：……

智商不在线

上小学时，有次我考试考了58分，然后我改成了88分让我

妈看，我妈一眼就看出来我的分数是改的，给我一顿打。我发小告诉我：你考个个位数的分就好改了。我居然信了，再一次考试我特意考了6分，改成96分，那天晚上我的哭声在整个村庄盘旋……